



بداية جديدة

أهم الأسئلة المطروحة حول الفتحة الصناعية

كيف تتم عملية الفتحة الصناعية؟

لتشكيل فتحة صناعية للأمعاء يقتضي الأمر إجراء عملية جراحية. يتم إجراء هذا التدخل الجراحي في المستشفى من قبل أحد الجراحين.

يوجد ثلاثة أنواع مختلفة من الفتحات الصناعية:

- الكولوستومي (فتحة الأمعاء الغليظة)، والإليوستومي (فتحة الأمعاء الدقيقة)، والبيوروستومي (فتحة البول).
- يمكن إجراء كلًا من الكولوستومي والإليوستومي بشكل فتحة بسيطة أو فتحة مزدوجة. ليس من الضروري أن يتم إجراء الفتحات الصناعية لتكون دائمة. فبعض الحالات تجري بشكل مؤقت لتعاد إلى وضعها الطبيعي بعد فترة وجيزة.

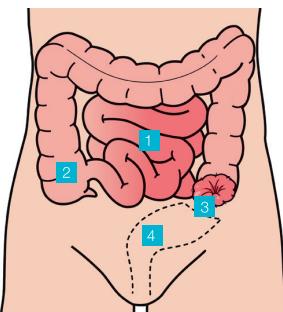
ما هي الفتحة الصناعية؟

يقصد بلفظ "ستوما" فتحة صناعية من الأمعاء أو تحويل صناعي لمجرى البول. عادة ما يتم تشكيل "الفتحة الصناعية"، عندما يصاب جزء من أعضاء الهضم أو أعضاء الإفراغ بمرض أو حادثة تحم استئصال هذا العضو أو اراحته بتحويل الإفراغ عنه. ويترافق تغير الوضع الناتج عن استخدام الفتحة الصناعية عند غالبية المرضى بالكثير من المخاوف والأسئلة. والتي سنجيب عن بعضها هنا. بما أن تحسين نمط حياة حاملي الفتحة الصناعية هو هدف رئيسي لشركة كولوبلاست. ومن خلال بعض المعلومات، والنصائح، والمواد الحديثة الخاصة بالعناية بالفتحة الصناعية نقدم الأمان والراحة لحاملي الفتحة الصناعية، لتوفير حياة نشطة دون أي قيود تذكر.

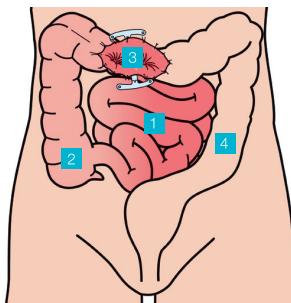
الكولوستومي

- الكولوستومي هو عملية إيجاد فتحة إفراغ في الأمعاء الغليظة.
- عادة ما يتم اجراؤها نتيجة لاستئصال فتحة الشرج، أو العضلة المعصرة، أو جزء من الأمعاء الغليظة.
- تكون الإفرازات (البراز)، كما هي الحال قبل اجراء العمل الجراحي، بشكل صلب وقوام طبيعي.

- | | |
|---------------------------|---|
| الأمعاء الدقيقة | 1 |
| الأمعاء الغليظة | 2 |
| الفتحة الصناعية | 3 |
| الجزء المستأصل من الأمعاء | 4 |



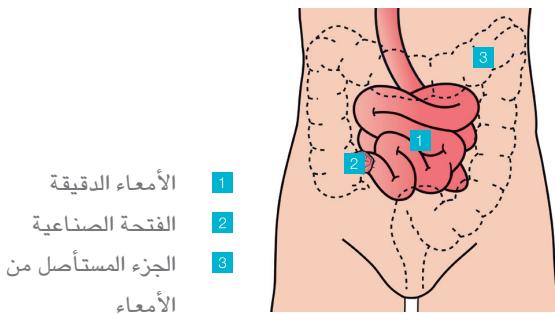
- | | |
|---------------------------|---|
| الأمعاء الدقيقة | 1 |
| الأمعاء الغليظة | 2 |
| الفتحة الصناعية | 3 |
| الجزء المستريخ من الأمعاء | 4 |



الكولوستومي ذات الفتحتين

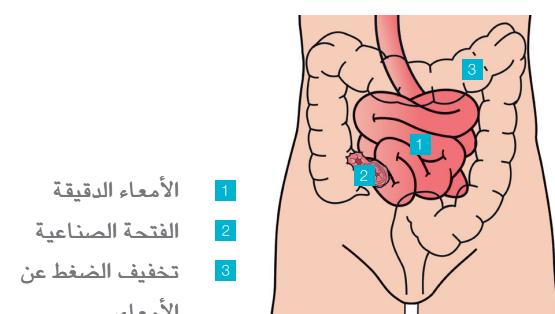
- يتم اجراء الكولوستومي ذات الفتحتين دائمًا بصورة مؤقتة.
- يتم إخراج جزء من الكولون (الأمعاء الغليظة) فوق جدار البطن من الفتحة التي تم تشكيلها في الجلد وبذلك تكون احدى الفتحتين متصلة بالأمعاء ويخرج منها المفرزات إلى الكيس المستخدم، بينما لا يخرج من فتحة الشرج سوى بعض المفرزات المخاطية القادمة من الجزء الآخر من الأمعاء الغير متصل بالفتحة الصناعية المفرزة.
- تجرى هذه العملية لإراحة الجزء الخلفي من الأمعاء، الذي لم يتم استئصاله.
- تخرج الإفرازات من الفتحة الصناعية بكثافة وتكون لينية بينما يخرج من فتحة الشرج مفرزات على شكل سائل ممزوج بالمخاط.

الإليوستومي



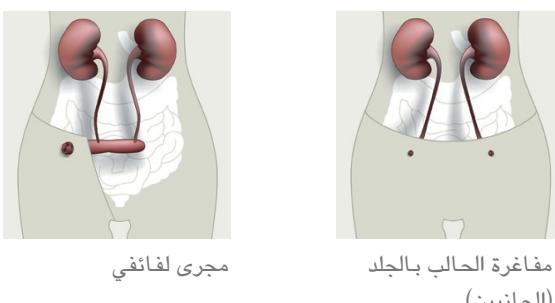
- الإليوستومي هو مخرج من الأمعاء الدقيقة.
- عادةً ما يتم إجراؤه نتيجة لاستئصال الأمعاء الغليظة بالكامل، أو العضلة المعصرة.
- الإفرازات تكون سائلة.

الإليوستومي ذات الفتحتين

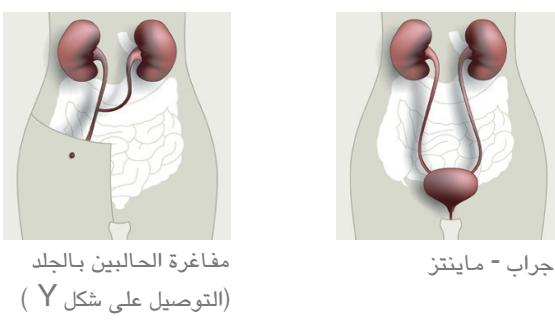


- يتم تشكيل مخرج من الأمعاء الدقيقة إلى الفتحة الصناعية وفتَّ أخرى من الجزء الآخر بعيد عن الفتحة الأولى وذلك لإراحة الأمعاء الغليظة.
- عادةً ما تكون الإفرازات سائلة.

البيوروستومي



- البيوروستومي هو عملية تحويل مجري البول عبر فتحة صناعية.
- يتم إجراء أنواع مختلفة من البيوروستومي تبعاً للوضع السريري:
 - مجرى لفائفي: يؤخذ جزء من الأمعاء الغليظة ويغلق من طرف واحد. ثم يتم فتح الحالبين على هذا الجزء من الأمعاء. ويتم اخراج الطرف الآخر من جدار البطن كفتحة صناعية.
 - مفاغرة الحالب بالجلد: يتم اخراج الحالبان عبر جدار البطن.
 - مفاغرة الحالبين بالجلد: يتم ربط الحالبان معاً واخراج أحد الطرفين عبر جدار البطن.
- جراب - ماينتنز: يتم بناء مثانة بديلة من أجزاء الأمعاء الغليظة أو الدقيقة، والتي يتم قثطرتها بشكل متقطع عبر فتحة بالسرة.
- يتم جمع البول عبر الكيس الخاص بذلك.



جراب - ماينتنز

م م تكون مواد العناية بالفتحات الصناعية؟



عادةً ما تكون مواد العناية بالفتحات الصناعية من كيس، وقاعدة لحماية الجلد، وفلتر مدمج.

توفر مواد عناية بالفتحات الصناعية على شكل قطعة واحدة أو قطعتين. بالنسبة لذات القطعة الواحدة تقدم شركة كولوبلاست **Assura** والتي تتألف من قاعدة لاصقة لحماية الجلد (لولبية الشكل) وكيس مثبت بها بشكل محكم لجمع إفرازات الفتحة الصناعية، وهي ملائمة ومرحية وتتوفر حرية الحركة. لتغيير مواد العناية بالفتحة الصناعية يتم إزالة الكيس بالكامل واستبداله بكيس جديد. ومن ثم تنظيف الفتحة الصناعية وبعد ذلك يوضع الكيس الجديد. ولتجنب إجهاد الجلد يتم تغيير مواد القطعة الواحدة بمعدل لا يزيد عن ثلاثة مرات في اليوم.



ت تكون مواد العناية ذات القطعتين لدى شركة كولوبلاست من قاعدة **Assura** اللاصقة لحماية الجلد وأكياس قابلة للاستبدال. هذا النمط أطف على الجلد بما أنه ليس هناك حاجة لتغيير القاعدة إلا كل عدة أيام. يتم تغيير الأكياس عدة مرات في اليوم الواحد حسب كمية الإفرازات. يتم تنظيف القاعدة مع إبقاءها مثبتة على الجلد، وهذا بالتأكيد أقل تأثيراً على الجلد.

لتحديد ما هو النوع الملائم لحالتك من مواد العناية بالفتحة الصناعية يجب عليك المناقشة مع طبيبك أو ممرضتك.

تتميز أكياس كولوبلاست بأنها مصنوعة من مادة لا تصدر صوتاً عند الحركة ومزودة ببطانة ناعمة ولطيفة على الجلد. يخفف فلتر **Assura** (الفحمي النشط) المثبت بالكيس من الروائح. كما يحتوي على طبقات متعددة خاصة لتحمل الفلتر من الرطوبة وهذا يعني فاعلية أطول وأفضل.

الكولوستومي



يمكن استخدام المواد ذات القطعة الواحدة أو القطعتين. ويتم استخدام الأكياس المغلقة.

يتم تغيير أكياس القطعة الواحدة بالكامل أو الكيس فقط عند استخدام نظام القطعتين عدة مرات في اليوم الواحد حسب الحاجة وكحد أدنى مرة كل 24 ساعة. أما القاعدة في نظام القطعتين فيمكنها البقاء ملتصقة على الجلد لعدة أيام.

الإليوستومي



يمكن استخدام المواد ذات القطعة الواحدة أو القطعتين. ويتم استخدام كيس مفتوح مزود بنظام إغلاق، حيث أن الفضلات في حالة الإليوستومي سائلة، لذا يمكن تفريغها في الحمام عبر مخرج الكيس. يجب تغيير كيس القطعة الواحدة أو الكيس فقط في نظام القطعتين مرة واحدة يوميا على الأقل.

اليوروستومي

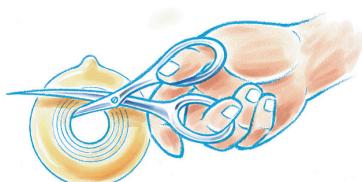


يمكن استخدام المواد ذات القطعة الواحدة أو القطعتين. يحتوي الكيس على مخرج، حيث يمكن من خلاله تفريغ البول عدة مرات يوميا. يجب تغيير كيس القطعة الواحدة أو الكيس فقط في نظام القطعتين مرة واحدة يوميا على الأقل. وفي خلال فترة الليل يمكن توصيل المخرج بكيس جمع البول الليلي من كولوبلاست. في حالة الفتحة الصناعية القابلة للقثطرة (جراب - ماينتنز) يتم تفريغ البول بشكل متقطع مع قثطرة أحادية الاستخدام.

كيف تتم العناية بالفتحة الصناعية؟

جالساً أمام حوض الغسيل.

المهم عند العناية بالفتحة الصناعية هو الالتصاق المحكم للقاعدة الحامية للجلد. وبمساعدة النموذج المرسوم يمكنك تحديد القياس اللازم لفتحة القاعدة الخاصة بالستوما. وبما أن كل فتحة صناعية مختلفة عن الأخرى لذا يجب توفير العناية المناسبة لكل فتحة. كما يجب تنظيف الفتحة الصناعية عند كل تغيير لمواد العناية. ويمكنك إجراء عملية التنظيف في الوضع المناسب لك سواء كنت واقفاً أو



1

قبل أن تبدأ في تغيير مواد العناية، ينبغي تجهيز الأغراض الازمة وهي: مواد عناية جديدة، ومقص، وشامن معقم، وصابونة متعارلة Ph وكيس مهملات لمواد العناية القديمة، وكذلك لاصق مزيل وماكينة حلاقة (على سبيل الاحتياط)، وعجينة لاصقة/أشرطة عجينة لاصقة (متوفرة عند كولوبلاست) إذا لزم الأمر. قم بقص القاعدة الخاصة بمواد العناية الجديدة بصورة مناسبة ودقيقة.

1



2

تخلص من مواد العناية القديمة: ازّع الطرف العلوي للقاعدة من على الجلد أولاً. واقبض بيديك الأخرى على الجلد وقم بشد خفيف للجلد بجهة معاكسة لجهة الإزالة.

2



3

قم بتنظيف فتحة الإليوستومي أو الكولوستومي والجلد المحيط بهما بعنابة مستخدماً كمادة أو قطعة شاش مبلل وصابونة لطيفة. يتم التنظيف من الخارج باتجاه الداخل من الفتحة الصناعية. (بالنسبة لليوروستومي يتم التنظيف من الداخل للخارج!). قم بحلاقة الجلد المجاور إذا لزم الأمر.

3



4

أخيراً قم بتجفيف الفتحة الصناعية والجلد المجاور له، ومن الأفضل أن تستخدّم لذلك كمادة أو قطعة شاش جافة. يمكنك تغطية التجاعيد والنذوب باستخدام العجينة اللاصقة أو الأشرطة اللاصقة، حتى تتلاءم مواد العناية بصورة جيدة ولا يحدث أي تسرب تحت القاعدة. ضع بعد ذلك مواد العناية الجديدة واضغط عليها بقوة بكامل يديك. تخلص من مواد العناية القديمة في كيس المهملات.

4

كيف تغير الحياة لدى حاملي الفتحة الصناعية؟

التغذية ورعاية الجسم

مواد غذائية مخفة للروائح	مواد غذائية منتجة للروائح
السبانخ	البيض
سلطة الخضروات	اللحم، السمك
البقدونس	الهليون
التوت، عصير التوت	الفطريات
اللين الرائب	البصل، الثوم
	الجبن
مواد غذائية مسببة للروائح	مواد غذائية مؤقة للروائح
أنواع الكرنب	الموز
البقوليات	الفواكه المجففة
الكراث، البصل	منتجات الكاكاو
الخبز الطازج	الشاي الأسود
الكرنب المخلل	الجزر المطبوخ
المشروبات الحاوية على أكسيد الكربون (مثل البيررة)	الأرز
	اللين المختبر
	الخبز الأبيض

بصورة عامة لا توجد أي محظورات خاصة متعلقة بتغذية حاملي الفتحة الصناعية. احرص فقط على التغذية المتوازنة. وبذلك تقي نفسك من المشاكل الهضمية ومخاطر الالتهابات. ينبغي فقط على حامل فتحة الإيليوستومي مراعاة عدم تناول أي مواد غذائية غنية بالألياف مثل الحمضيات، الهليون، الفطريات، الأنanas، المكسرات، قشور الفاكهة الصلبة، أو نوى الفاكهة؛ حيث أنها تزيد من خطورة الإصابة بالإمساك. إضافة لذلك ينبغي الإكثار من شرب المياه.

من الممكن الاستحمام أثناء ارتداء كيس الفتحة الصناعية أو في حالة عدم ارتدائه. في حالة ارتداء الكيس يجب تغطية الفلتر بورق اللاصق الخاص به، لكيلا تتأثر فعالية الفلتر.

الأنشطة

وتوليد الشعور بالأمان. المنتجات السرية الخاصة مثل غطاء الفتحة الصناعية، أو الكيس الصغير أو سادة الفتحة الصناعية توفر لك شعوراً بالأمان والراحة في لحظاتك الخاصة.

مواد العناية الحديثة تمنحك الحرية لممارسة جميع الأنشطة المعتادة، سواء كانت شخصية أو مهنية. وكذلك السفر والرياضة - تجنب الرياضات العنيفة - دون أي مشاكل. فيما يتعلق بعلاقتك بشريكك فيبنيغي ألا تمثل لك الفتحة الصناعية أي عوائق. تحدث مع شريكك حول التغيرات الجديدة التي ستحدث نتيجة للعملية. كذلك لا ينبغي عليك تجاهل موضوع العلاقة الجنسية. فالصراحة مفيدة في هذا الأمر، فهي تساعد على التخلص من المشاكل