

Low Anterior Resection Syndrome Score – LARS Score^{1,2,3}

Fragebogen zur Darmfunktion

Die Zielsetzung dieses Fragebogens besteht in der Bewertung Ihrer Darmfunktion. Bitte kreuzen Sie bei jeder Fragen jeweils nur ein Kästchen an. Es ist möglicherweise schwierig, nur eine der Antworten auszuwählen, da, wie wir wissen, die Symptome bei einigen Patienten von Tag zu Tag andere sind. Wir möchten Sie höflich bitten, die eine Antwort zu wählen, die Ihre tägliche Lebenssituation am besten beschreibt. Sollten Sie kürzlich eine Infektion gehabt haben, die Ihre Darmfunktion beeinträchtigte, so ziehen Sie dies bitte nicht in Betracht, sondern konzentrieren sich bitte darauf, die Antworten zu geben, die Ihre alltägliche Darmfunktion widerspiegeln.

- | | |
|--|----|
| 1. Kommt es gelegentlich vor, dass Sie Ihre Blähungen nicht kontrollieren können? | |
| <input type="radio"/> Nein, niemals | 0 |
| <input type="radio"/> Ja, weniger als einmal pro Woche | 4 |
| <input type="radio"/> Ja, mindestens einmal pro Woche | 7 |
| <hr/> | |
| 2. Kommt es bei Ihnen jemals zu einer unbeabsichtigten Ausscheidung von flüssigem Stuhlgang? | |
| <input type="radio"/> Nein, niemals | 0 |
| <input type="radio"/> Ja, weniger als einmal pro Woche | 3 |
| <input type="radio"/> Ja, mindestens einmal pro Woche | 3 |
| <hr/> | |
| 3. Wie oft haben Sie Stuhlgang? | |
| <input type="radio"/> Mehr als 7 Mal pro Tag (24 Stunden) | 4 |
| <input type="radio"/> 4-7 Mal pro Tag (24 Stunden) | 2 |
| <input type="radio"/> 1-3 Mal pro Tag (24 Stunden) | 0 |
| <input type="radio"/> Weniger als einmal pro Tag (24 Stunden) | 5 |
| <hr/> | |
| 4. Müssen Sie jemals nach Ihrem letzten Stuhlgang innerhalb von einer Stunde erneut auf die Toilette? | |
| <input type="radio"/> Nein, niemals | 0 |
| <input type="radio"/> Ja, weniger als einmal pro Woche | 9 |
| <input type="radio"/> Ja, mindestens einmal pro Woche | 11 |
| <hr/> | |
| 5. Haben Sie jemals einen solch starken Stuhldrang, dass Sie zur Toilette rennen müssen? | |
| <input type="radio"/> Nein, niemals | 0 |
| <input type="radio"/> Ja, weniger als einmal pro Woche | 11 |
| <input type="radio"/> Ja, mindestens einmal pro Woche | 16 |

Addieren Sie die Werte aller Antworten für das Endergebnis.

Auswertung:

0-20: kein LARS

21-29: Minor LARS

30-42: Major LARS

Der LARS Score kann von jedem, der Patienten behandelt, kostenlos verwendet werden. Dieser Fragebogen ersetzt keine individuelle ärztliche Diagnose/Behandlung.

1. Emmertsen KJ, Laurberg S. Low anterior resection syndrome score: development and validation of a symptom-based scoring system for bowel dysfunction after low anterior resection for rectal cancer. *Ann Surg.* 2012;255:922-928.

2. Juul T, Ahlberg M, Biondo S, et al. International validation of the low anterior resection syndrome score. *Ann Surg.* 2014;259:728-734.

3. Juul, T. The LARS Score. German version 1.0. European Society of Coloproctology. https://www.escp.eu.com/images/news_and_reports/2018/lars-scoring-tool/German-LARS-Questionnaire.pdf. Accessed 15 April 2020.