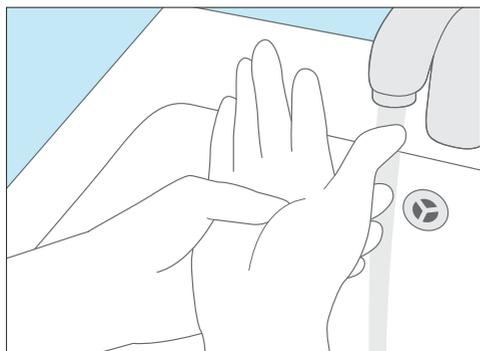
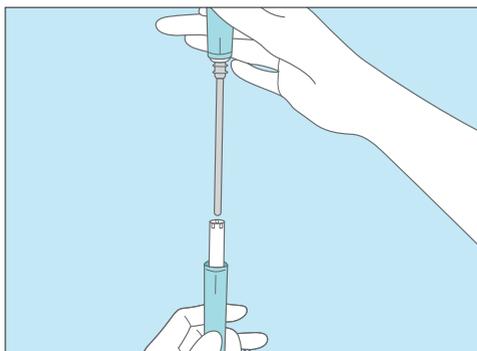


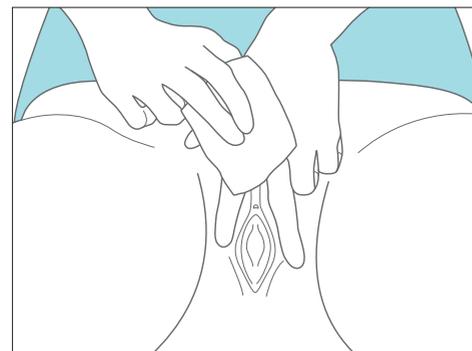
# 女病人导尿法。\*



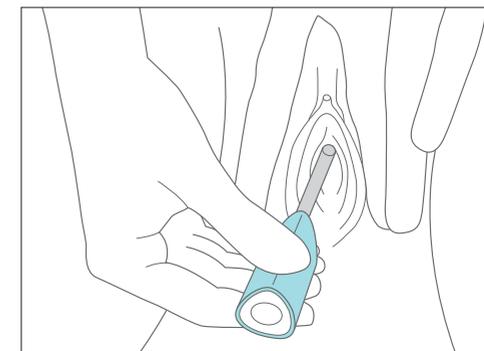
洗净双手。



打开导尿管。



消毒。



导尿。

此导尿说明针对惯用右手的病人。  
惯用左手的病人请依照此说明操作。

- 1 洗净双手。
- 2 将所需物品置于身旁，方便取用。
- 3 脱下衣物，确保导尿操作可顺利进行。
- 4 在坐便器上坐好。在未内配消毒设施的公厕中，应尽可能采用站姿进行自我间歇性导尿。

- 5 将导尿管置于身旁，方便取用。  
建议：已涂抹有润滑剂的 Speedi-Cath® 导尿管，拆开包装即可使用。既减少成本，又节省时间。
- 6 消毒双手。
- 7 使用合适的喷雾消毒剂。或者也可以使用无菌纱布与黏膜消毒剂。
- 8 用左手食指与中指将大小阴唇分开。然后遵医嘱进行消毒。

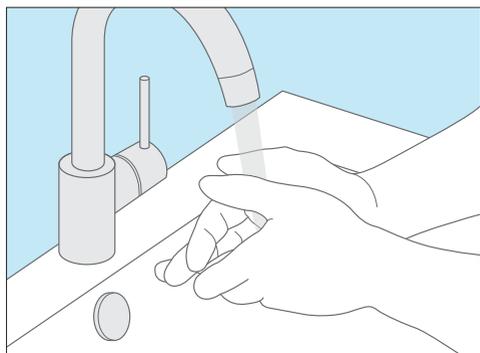
- 9 消毒剂作用片刻后，再次分开阴唇，取出纱布。
- 10 用另一块无菌纱布块将尿道口擦拭干净。
- 11 如使用未涂抹有润滑剂的导尿管，则此时需对尿道进行润滑处理。
- 12 用右手大拇指与食指捏住导尿管末端，将其从包装中抽出。如使用轻便装导尿管，则将其从管套中取出。

- 13 分开阴唇，在镜子辅助下将导尿管插入尿道，直至尿液流出。之后，再将导尿管向膀胱内推入 1 至 2 cm。
- 14 排尿结束时，轻轻转动导尿管，然后缓慢将其抽出，此举有助于完全排空膀胱。
- 15 将用过的物品扔进垃圾箱并洗净双手。

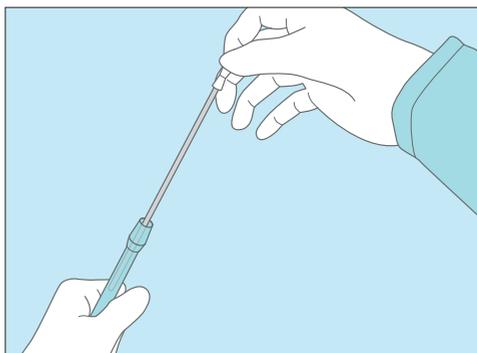
**强行导入导尿管。否则会对敏感尿道造成严重的伤害。**

\* 请在使用本品前仔细阅读本品随附的使用说明。

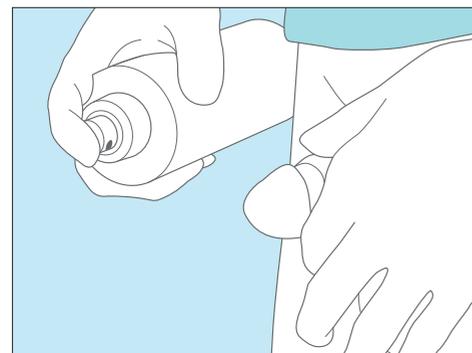
# 男病人导尿法。\*



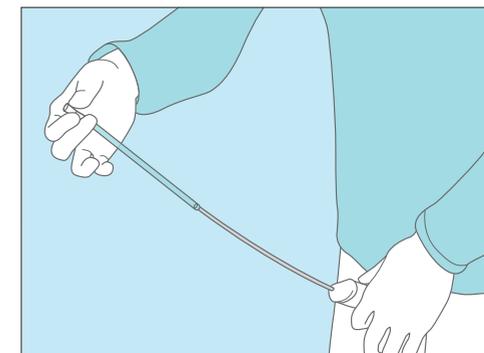
洗净双手。



打开导尿管。



消毒。



导尿。

此导尿说明针对惯用右手的病人。  
惯用左手的病人请依照此说明操作。

- 1 将所需物品置于身旁，方便取用。
- 2 洗净并消毒双手。
- 3 脱下衣物，确保导尿操作可顺利进行。
- 4 根据身体的病残情况，可以选择站姿或坐姿。

- 5 左手握住阴茎。往后推包皮，轻轻用左手大拇指让尿道口张开。
- 6 然后遵医嘱进行消毒。
- 7 竖拿包装，拧下盖子并打开包装。将导尿管从小管内完全抽出，直至听到卡搭声。现在可以开始使用导尿管。请仅捏住白色连接器，以防导尿管沾染细菌。

- 8 左手握住阴茎，朝腹部方向抬起，使之与腹部成近 60°。在阴茎微直状态下，右手将导尿管插入尿道 6 至 8 cm。然后您会感觉到阻力。让阴茎自然垂下，继续向尿道中插入导尿管，直至膀胱内的尿液流出。
- 9 排尿结束时，一段一段地将导尿管抽出，此举有助于完全排空膀胱。

**强行导入导尿管。否则会对敏感的尿道造成严重的伤害。**

\* 请在使用本品前仔细阅读本品随附的使用说明。