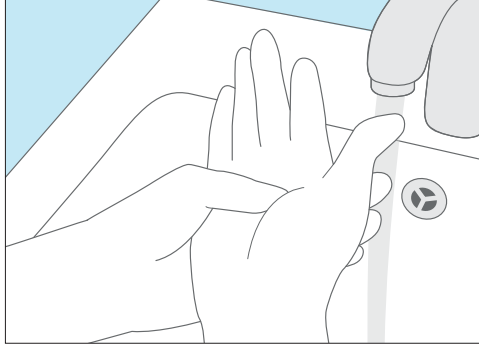
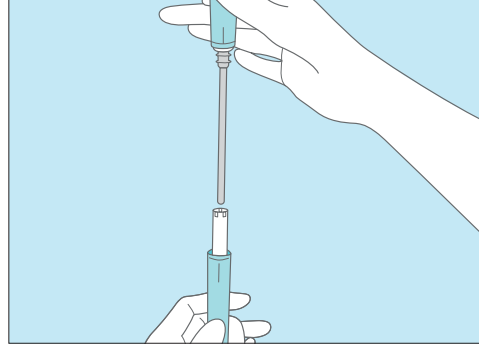


Kadınlar için kateter uygulaması*



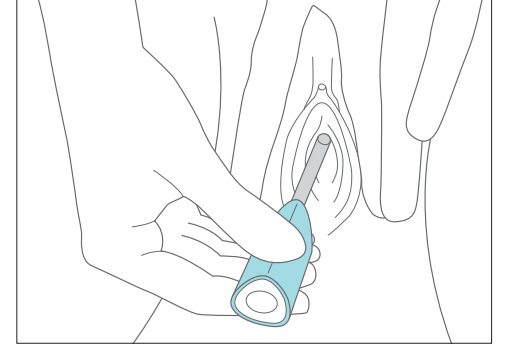
Elleri yıkama



Kateteri açma



Dezenfeksiyon



Kateter uygulaması

Bu uygulama açıklaması, sağ elini kullananlar içindir. Sol elini kullananlar, bu işlemleri gerekli şekilde uyarlamalıdır.

- 1 Ellerinizi yıkayın.
- 2 Gerekli tüm malzemeleri kolay ulaşabileceğiniz şekilde yakınınızda hazır bulundurun.
- 3 Kateterin rahatça takılabileceği şekilde elbisenizi çıkarın.
- 4 Tuvalette oturma pozisyonu alın. Entegre dezenfeksiyon sistemi olmayan umumi tuvaletlerde, aralıklarla yapılan kateterizasyon mümkün oldukça ayakta uygulanmalıdır.

- 5 Kateterinizi ulaşabileceğiniz şekilde yakınınıza koyun. Tavsiye: Aktive edilmiş kaplamalı, kullanıma hazır SpeediCath® kateter kullanın. Bu kateter, daha az uğraştırır ve zamandan tasarruf sağlar.
- 6 Ellerinizi dezenfekte edin.
- 7 Uygun bir püskürtme dezenfeksiyon malzemesi kullanın. Alternatif olarak, mukoza dezenfeksiyon maddesi içeren steril kompresler kullanılabilir.
- 8 Sol elinizin işaret parmağı ve orta parmağıyla vajinanın dış ve iç dudaklarını ayırın. Şimdi doktorunuzun talimatları doğrultusunda dezenfeksiyon yapın.

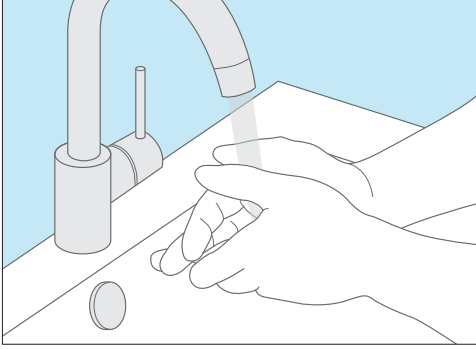
- 9 Kısa bir tesir süresinden sonra, dudakları tekrar ayırın ve ilk kompresi çıkarın.
- 10 İkinci steril kompres ile idrar yolu girişine hafifçe dokunarak kurulayın.
- 11 Kaplamasız kateter kullanılması durumunda, bu aşamada idrar yoluna kayganlaştırıcı madde yerleştirilir.
- 12 Kateteri ambalajından çıkarmak için, sağ elinizin baş parmağı ve işaret parmağıyla kateteri arka ucundan tutun. Kompakt bir kateterin kullanılması durumunda bunu kılıfından çıkarın.

- 13 Kateteri vajinanın ayrılmış dudaklarının arasından ve gözünüzle kontrol ederek (bacak aynası), idrar akmaya başlayıncaya kadar idrar yoluna sokun. Daha sonra kateteri idrar yoluna 1 – 2 cm kadar daha sokun.
- 14 İdrar akışı durduğunda, idrar torbasını tamamen boşaltmak için kateteri hafifçe çevirip, yavaş yavaş geri çekin.
- 15 Kullanılmış malzemeyi çöp kutusuna atıp ellerinizi yıkayın.

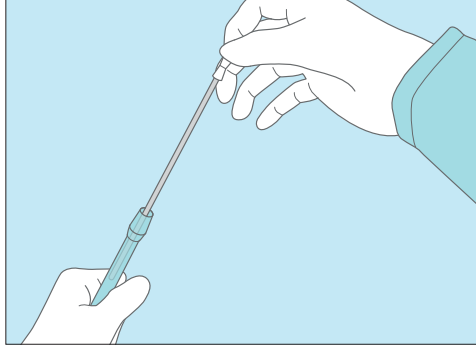
Kateteri yerleştirirken asla zorlamayın. Aksi taktirde, hassas idrar yollarının ciddi şekilde yaralanma riski vardır!

* Ürünü kullanmadan önce, lütfen ekteki kulanma talimatını dikkatlice okuyun.

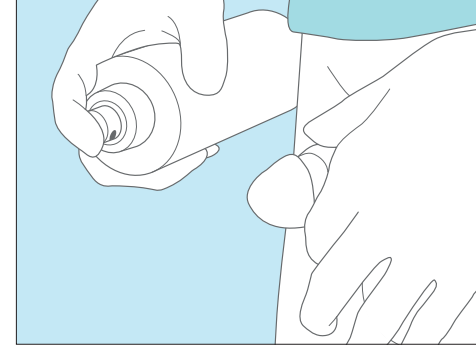
Erkekler için kateter uygulaması*



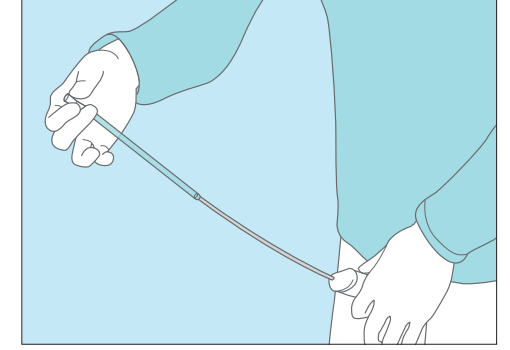
Elleri yıkama



Kateteri açma



Dezenfeksiyon



Kateter uygulaması

Bu uygulama açıklaması, sağ elini kullananlar içindir. Sol elini kullananlar, bu işlemleri gerekli şekilde uyarlamalıdır.

- 1 Gerekli tüm malzemeleri kolay ulaşabileceğiniz şekilde yakınınızda hazır bulundurun.
- 2 Ellerinizi yıkayıp dezenfekte edin.
- 3 Kateterin rahatça takılabileceği şekilde elbisenizi çıkarın.
- 4 Fiziksel engel durumunuza göre, ayakta veya oturarak uygun pozisyona geçin.

- 5 Sol elinizle penis gövdesini kavrayın. Sünnet derisini geri çekin ve sol elinizin başparmağıyla idrar yolu çıkışını gerdirin.
- 6 Şimdi doktorunuzun talimatları doğrultusunda dezenfeksiyon yapın.
- 7 Ambalajı dik tutarak, kapağı çevirip açın. Bir tıklama sesi duyuncaya kadar kateteri yuvasından tamamen çıkarın. Kateter şimdi kullanıma hazırdır. Mikrop bulaşmaması için kateterin sadece konnektör kısmına dokununuz.

- 8 Penisini sol elle tutup, penis ve karın arasında yaklaşık 60° bir açı oluşuncaya kadar karına doğru yukarı kaldırın. Penisini hafifçe gerdirerek, kateteri sağ elle idrar yoluna yaklaşık 6–8 cm kadar sokun. Bir direnç hissedeceksiniz. Penisini doğal konumuna getirin ve idrar torbasından idrar akıncaya kadar kateteri idrar yoluna itmeye devam edin.
- 9 İdrar akışı durduğunda, idrar torbasını tamamen boşaltmak için kateteri azar azar geri çekin.

Kateteri yerleştirirken asla zorlamayın. Aksi takdirde, hassas idrar yollarının ciddi şekilde yaralanma riski vardır!

* Ürünü kullanmadan önce, lütfen ekteki kulanma talimatını dikkatlice okuyun.