

Instructions d'utilisation : irrigation anale

Avant d'utiliser le produit, veuillez lire attentivement les instructions d'utilisation jointes.



Remplissez la poche à eau jusqu'à la marque 0 avec de l'eau tiède (36 – 38 °C). Refermez le couvercle après remplissage. Un clic vous indique qu'il est bien refermé.

Fixez la tubulure avec le connecteur gris sur le pas de vis gris du couvercle. Verrouillez le connecteur en le tournant de 90° dans le sens des aiguilles d'une montre.



Ouvrez la partie supérieure (2 – 3 cm) de l'emballage contenant la sonde. Placez la sonde rectale sur la tubulure avec le connecteur bleu et verrouillez en tournant le connecteur de 90°.



Afin d'activer le lubrifiant, tournez le bouton pour l'amener sur le symbole « eau » et pompez de l'eau dans l'emballage de la sonde (2 à 3 pressions). Tournez le bouton sur le symbole « ballonnet » pour arrêter le flux d'eau. Attendez 30 secondes pour vous assurer que le lubrifiant est bien activé.



Insérez lentement et délicatement la sonde jusqu'à la zone de préhension et exercez 1 à 2 pressions pour bloquer la sonde.

Un conseil : si vous parvenez à retirer le ballonnet en exerçant une légère traction ou si de l'eau venait à s'écouler, exercez 1 pression supplémentaire sur le ballonnet (un maximum de 3 pressions au total).

Pratiquez toujours l'irrigation à la même heure : le moment optimal se situe 30 minutes après le petit-déjeuner. Ou, alternativement, après le dîner. Il est important de maintenir un rythme régulier.

N'utilisez pas de lubrifiant supplémentaire : la lubrification de la sonde rend superflue l'utilisation d'autres lubrifiants tels que la vaseline. Ces derniers peuvent même nuire à la stabilité du ballonnet ou le faire éclater.

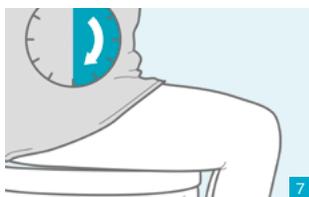


Maintenant tournez le bouton sur le symbole « eau » et pompez lentement pour instiller l'eau dans votre colon. Procédez par étapes de 100 ml jusqu'à atteindre la quantité d'eau requise.

Un conseil : entre les instillations, tournez le bouton sur le symbole « ballonnet » pour éviter tout reflux de l'eau instillée.



Tournez à présent le bouton de l'unité de contrôle sur le symbole « air ». Tirez doucement sur la tubulure pour retirer la sonde rectale.



Restez assis sur les toilettes. L'expulsion des selles se fait automatiquement. Si rien ne se passe, il peut être utile de bouger la partie supérieure du corps, de masser le ventre ou de tousser. Le temps nécessaire à l'exonération varie d'une personne à l'autre, il faut compter en moyenne 30 minutes environ.



À présent, retirez la sonde rectale de la tubulure et jetez-la à la poubelle. Puis déconnectez la tubulure de la poche à eau et videz l'eau restante. Tournez le bouton sur le symbole orange avant de suspendre le système pour qu'il sèche.