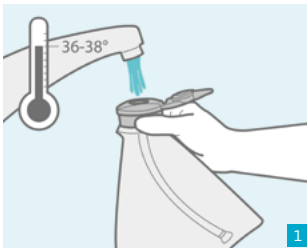


Instructies: anale irrigatie

Lees de bijgesloten gebruiksaanwijzing zorgvuldig voordat u het product gebruikt.

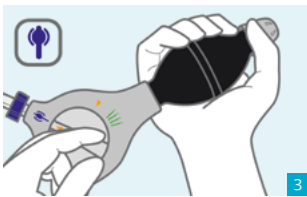


Vul het waterzakje tot de nulmarkering met lauwwarm water (36 – 38 °C). Sluit na het vullen het deksel weer. Het zakje zit goed dicht als u een klikgeluid hoort.

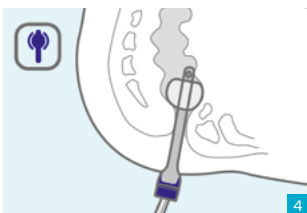
Sluit de slang met de grijze connector aan op de grijze schroefsluiting van het deksel. Vergrendel de connector door deze 90° met de klok mee te draaien.



Maak de verpakking van de katheter alleen aan de bovenkant open (2 – 3 cm). Zet de anale katheter met de blauwe connector op de slang en draai deze 90°, totdat de connector vastklikt.



Zet de draaiknop op het watersymbool om de coating te activeren en pomp water in de verpakking van de katheter (twee à drie keer pompen). Zet de draaiknop op het ballonsymbool om de waterstroom te onderbreken. Wacht 30 seconden totdat de coating geactiveerd is.



Breng de katheter nu langzaam en voorzichtig tot de greep in en pomp één of twee keer om de katheter af te sluiten.

Tip: als de ballon weer kan worden verwijderd als u er zachtjes aan trekt, of als er water weglekt, dient u één keer opnieuw te pompen (in totaal maximaal drie keer).

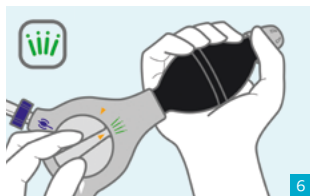
Voer de irrigatie altijd op hetzelfde tijdstip uit: het beste moment is 30 minuten na het ontbijt, of alternatief na het avondeten. Het is belangrijk dat u een vast ritme aanhoudt.

Gebruik geen extra glijmiddelen: extra glijmiddelen zoals Vaseline zijn dankzij de coating van de katheter niet nodig. Ze kunnen de stevigheid van de ballon zelfs aantasten en deze laten springen.



Zet de draaiknop op het watersymbool en pomp langzaam water in de darm. Doe dit telkens in stappen van 100 ml, totdat de vereiste hoeveelheid water bereikt is.

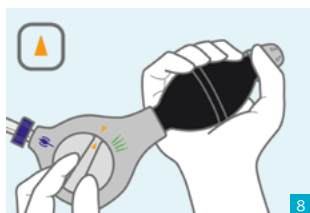
Tip: zet de knop tussen het vullen met water telkens op het ballonsymbool om terugstromen van het toegevoerde water te voorkomen.



Vervolgens draait u de knop van de regelenheid tot aan het luchtsymbool. Trek nu zachtjes aan de slang om de anale katheter te verwijderen.



Blijf op het toilet zitten. Het leegstromen van de darm begint nu vanzelf. Indien dit niet gebeurt, kunt u het leegstromen opwekken door uw bovenlichaam te bewegen, uw buik te masseren of te hoesten. De duur van het leegstromen verschilt per persoon, maar bedraagt zoals de ervaring leert ongeveer 30 minuten.



Maak de anale katheter los van het slangstelsel en gooi hem weg bij het huisvuil. Maak dan de slang los van het zakje en giet het resterende water eruit. Zet de draaiknop op het oranje symbool; vervolgens kunt u het systeem ophangen om het te laten drogen.