









 Coloplast



 Coloplast



SITUATION

»Es ist einfacher,
wenn du dir vor der
Spülung alles was
du brauchst zurecht-
gelegt hast.«



 Coloplast

SITUATION

»Öffne den Wasser-
beutel und fülle
ihn bis ganz oben
mit lauwarmem
Wasser.«



 Coloplast



SITUATION

»Öffne die Verpackung des Katheters nur am oberen Teil (2–3 cm).«



SITUATION

»Das Zusammenfügen der Teile ist einfach: der graue Schlauch auf den grauen Deckel, der blaue Schlauch auf den blauen Katheter.«



SITUATION

»Drehe den Schalter jetzt bis zum Zeichen mit dem Wassertropfen und pumpe 2–3 mal, damit Wasser in die Katheterpackung läuft. Zähle jetzt langsam dreimal bis 10. Das macht den Katheter glitschig.«



SITUATION

»Drehe den Schalter bis der orange Pfeil auf das blaue Ballon-Symbol zeigt.«





SITUATION

»Stecke den Katheter nun langsam und vorsichtig in deinen Popo und pumpe mit dem schwarzen Pumpball den kleinen Ballon mit Luft auf. Halte dabei den Katheter mit einer Hand fest. Wenn jetzt Luft in dem kleinen Ballon ist, sollte er von alleine halten.



Nun kannst du den Katheter loslassen.«



SITUATION

»Wenn du auf der Toilette sitzt, drehst du den Schalter zurück zum Zeichen mit dem Wassertropfen. Jetzt kannst du ganz langsam das Wasser in deinen Popo pumpen. Deine Eltern sagen Dir, wie viel Wasser du benötigst.



Nun musst du ungefähr 5 Minuten warten (schau dabei auf die Uhr).«



SITUATION

»Wenn die 5 Minuten um sind, drehst du den Schalter bis zum grünen Luft-Zeichen. Jetzt kommt die Luft aus dem kleinen Ballon. Danach kannst du den Katheter ganz einfach wieder rausziehen.«



SITUATION

»Pack den Katheter zurück in die Verpackung und wirf ihn dann in den Müll-eimer.«





SITUATION

»Warte nun, bis erst das Wasser und dann der Stuhl aus deinem Popo kommt. Du kannst dir ein Buch ansehen oder mit einem anderen Spielzeug spielen, während du wartest.

Falls nichts herauskommt, kannst Du nachhelfen, indem Du etwas auf deinen Bauch drückst oder hustest.«



SITUATION

»Drehe den Schalter jetzt zu dem Bild mit dem orangen Pfeil. Wasche und trockne dann deinen Popo.«



SITUATION

»Es ist wichtig, nach dem Toilettengang die Hände zu waschen, damit Du keine Keime verbreitest.«



SITUATION

»Gut gemacht! Jetzt bist du fertig und hast deine Spülung geschafft.«





FRAGE

»Warum ist es wichtig, alles zu-
rechtgelegt zu haben bevor du
anfängst?«



 Coloplast

FRAGE

»Wie warm sollte das Wasser im
Wasserbeutel sein?«



 Coloplast



FRAGE

»Wie weit sollte die Verpackung
des Katheters geöffnet werden?«



 Coloplast

FRAGE

»Wie fügst du die Teile
zusammen?«



 Coloplast



FRAGE

»Warum musst du Wasser in die Katheterpackung pumpen oder den Katheter in ein Wasserglas stellen bevor du ihn benutzt?«



 Coloplast

FRAGE

»Auf welches Symbol musst du den Schalter drehen, damit die Pumpe bereit zum Aufpumpen des Ballons ist?«



 Coloplast



FRAGE

»Warum ist es wichtig, den Katheter erst aufzupumpen, wenn der Katheter in deinem Popo ist?«



 Coloplast

FRAGE

»Wie schnell solltest du das Wasser in deinen Popo pumpen?«



 Coloplast



FRAGE

»Was machst du, bevor du den Katheter wieder aus deinem Popo ziehst?«



FRAGE

»Wie entsorgst du den Katheter?«



FRAGE

»Was kannst du tun, während du darauf wartest, dass dein Stuhl aus deinem Popo kommt?«



FRAGE

»Wohin solltest du den Schalter drehen, wenn du fertig bist?«





FRAGE

»Warum solltest du nach dem Toilettengang deine Hände waschen?«



 Coloplast

FRAGE

»Warum solltest du stolz auf dich sein?«



 Coloplast

