

Verbesserung der Aktivitäten des täglichen Lebens bei Patienten mit Wundschmerzen durch die Behandlung mit einem Ibuprofen-haltigen Schaumverband

Durante, C.M.¹, Maggio, G.², Scalise, A.³

1. *Vulnotherapy Unit, Rome Army Military Hospital, Rome, Italy*
2. *Università degli studi di Bari, Chirurgia Plastica e Ricostruttiva, Bari, Italy*
3. *Az. Osp. "Ospedali Riuniti Ancona", Ambulatorio ferite difficili, Ancona, Italy*



Ziel

Schmerzen können zu einer Verzögerung der Wundheilung und zur Beeinträchtigung der Aktivitäten des täglichen Lebens führen¹. Durch Leckagen der Wundaufgabe kann Exsudat in Socken, Strümpfe und Schuhe gelangen und dadurch die Lebensqualität beeinflusst werden.

Diese Studie untersuchte die Veränderungen von Aktivitäten des täglichen Lebens und das Wohlbefinden bei Patienten, die mit einem ibuprofen-haltigen Schaumverband (**Biatain Ibu**; Coloplast A/S) im Vergleich zur Local Best Practice bei schmerzhaften exsudierenden Wunden unter Alltagsbedingungen. Beurteilungsparameter waren Leckagen.

Methoden

Es handelt sich um eine offene, vergleichende, randomisierte, kontrollierte, multizentrische Studie an 185 Patienten mit exsudierenden, schmerzhaften Wunden (Tabelle 1). Fragen zu Aktivitäten des täglichen Lebens und der WHO-5-well-being-index (modifiziert auf 1 Woche) wurden verwendet, um den Einfluss auf das Wohlbefinden des Patienten zu ermitteln. Die Leckagen des Exsudates wurde anhand einer 4-Stufenskala ermittelt.

Ergebnisse

- Allgemein haben mehr Patienten in der **Biatain Ibu**-Gruppe im Vergleich zur Local Best Practice-Gruppe eine Verbesserung der Aktivitäten des täglichen Lebens erfahren.
- 36 % in der **Biatain Ibu**-Gruppe erfuhren eine Verbesserung des gesamten Wohlbefindens im Vergleich zu 10 % in der Local Best Practice-Gruppe (Abbildung 1).
- 38 % der Patienten in der **Biatain Ibu**-Gruppe erfuhren eine Verbesserung der Mobilität im Vergleich zu 16 % in der Local Best Practice. (Der Gesamtscore der Aktivitäten des täglichen Lebens [Wohlbefinden, Mobilität, soziale Aktivitäten und Appetit] war ebenfalls in der **Biatain Ibu**-Gruppe signifikant größer ($p=0,0008$) (Abbildung 1)).
- 70 % der Patienten in der **Biatain Ibu**-Gruppe erfuhren keine Leckagen im Vergleich zu 48 % in der Local Best Practice-Gruppe ($p=0,0005$) (Abbildung 2).
- Es wurde ein signifikant besserer Wert für das Wohlbefinden in der **Biatain Ibu**-Gruppe im Vergleich zur LBP anhand des WHO-5-well-being-index gefunden ($p=0,002$) (Tabelle 2).

Die italienische Real Life Studie ist Teil der internationalen Real Life Studie. Die internationalen Ergebnisse werden auf dem Kongress der EWMA 2008 vorgestellt.

Schlussfolgerung

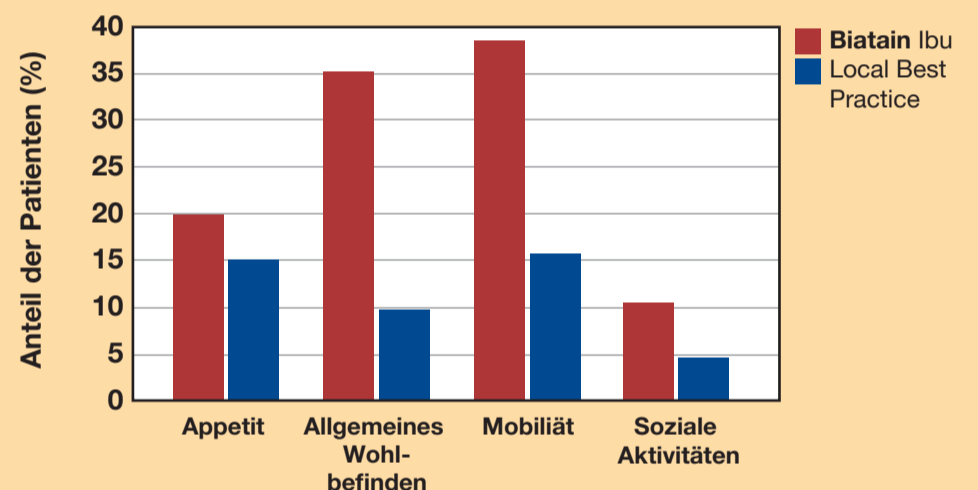
Diese vergleichende Real Life Studie zeigte eine signifikante Verbesserung der Aktivitäten des täglichen Lebens für Patienten in der **Biatain Ibu**-Behandlungsgruppe im Vergleich zur Local Best Practice. Leckagen können für das Wohlbefinden eine erhebliche Beeinträchtigung darstellen und in dieser Studie konnte gezeigt werden, dass für **Biatain Ibu** ein ausgezeichnetes Exsudatmanagement in Bezug auf Leckagen beobachtet wurde. **Biatain Ibu** fördert daher die Lebensqualität von Patienten mit Wundschmerzen.

Tabelle 1 – Patientendaten

Parameter	Biatain Ibu N = 98	Local Best Practice N = 87
Durchschnittsalter (SD)	71,8 (±13,9)	71,9 (±12,4)
% Männlich	34 %	44 %
% Weiblich	66 %	56 %
Durchschnittliche Zeit seitdem das Ulcus besteht (SD)	2,1 Jahre (±5,9)	1,2 Jahre (±1,6)
Mittlere Größe des Ulcus zu Studienbeginn (SD)	11,8 cm ² (±35,1)	11,8 cm ² (±55,5)
Schmerzintensität zu Studienbeginn (SD)	6,4 (±2,1)	5,2 (±2,2)

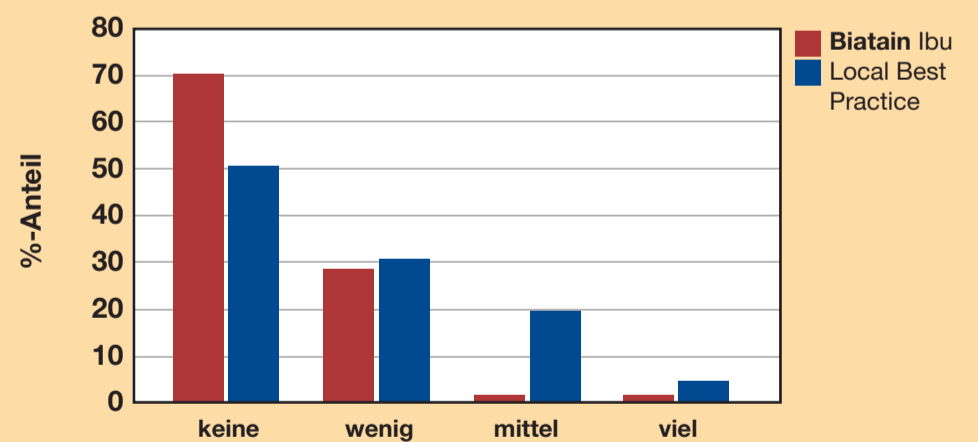
Die Patientendaten zeigen, dass kein signifikanter Unterschied zwischen den beiden Gruppen besteht.

Abbildung 1 – Verbesserung der Aktivitäten des täglichen Lebens



Die Abbildung zeigt den prozentualen Anteil der Patienten, die über eine Verbesserung in der jeweils aufgeführten Kategorie über den Studienzeitraum berichteten.

Abbildung 2 – Das Auftreten von Leckagen in den beiden Behandlungsgruppen



Das Auftreten von Leckagen in beiden Gruppen.

Tabelle 2 – Modifizierter WHO-5-well-being-index

- In der letzten Woche war ich froh und guter Laune. $p=0,0082$
- In der letzten Woche habe ich mich ruhig und entspannt gefühlt. $p=0,0138$
- In der letzten Woche habe ich mich aktiv und voller Energie gefühlt. $p=0,0029$
- In der letzten Woche habe ich mich beim Aufwachen frisch und ausgeruht gefühlt. $p=0,0006$
- In der letzten Woche war mein Alltag voller Dinge, die mich interessieren. $p=0,0298$