

Wirkung eines Ibuprofenfreisetzenden Schaumverbandes auf den Wundschmerz beim *Ulcus cruris venosum* und *Ulcus cruris mixtum*

Marco Romanelli¹, Karsten Fogh² and Ingolf Kusch³.

1. Dept. Dermatology, University Pisa, Pisa, Italy
 2. Aarhus Hospital, Aarhus, Denmark
 3. Facharzt für Chirurgie, Kichberg, Germany

Einleitung

Patienten mit chronischen Wunden berichten übereinstimmend über den Wundschmerz als einen der schlimmsten Aspekte bei chronischen Wunden.¹ 73 % der Patienten mit *Ulcus cruris venosum* und 67 % der Patienten mit *Ulcus cruris mixtum* berichten über Wundschmerz.² Frühere Studien konnten zeigen, dass sowohl der persistierende als auch der Wundverschmerz beim Verbandwechsel bei exsudierenden, schmerzhaften venösen Beinulzera durch Verwendung eines Ibuprofenfreisetzenden Schaumverbandes (**Biatain Ibu**, Coloplast GmbH Hamburg) reduziert wird.³⁻⁴

Ziel

Ziel dieser Studie war es die klinische Wirkung von **Biatain Ibu** Schaumverband mit dem jeweiligen lokalen Standard (Local Best Practice, LBP) bei exsudierenden, schmerzhaften venösen Beinulzera und gemischten venösen und arteriellen Beinulzera zu vergleichen.

Methode

Diese Untersuchung ist eine Detailanalyse einer internationalen randomisierten vergleichenden Studie.⁵ Die Analyse umfasst 348 exsudierende, schmerzhafte venöse Beinulzera (UCV) und 118 gemischte Beinulzera (UCM). Die Auswertung erfolgte im Sinne einer Intention-to-Treat-Analyse. Die Patienten wurden randomisiert 1 Woche mit **Biatain Ibu** Schaumverband oder mit der lokalen Standardbehandlung (LBP) behandelt.

Bewertungsparameter

- Die Schmerzreduktion wurde anhand einer verbalen 5-Punkte-Skala (keine, leichte, mäßige, starke und vollständige Schmerzreduktion) im Patientenschmerztagebuch erfasst.
- Die durch den Patienten bewertete Schmerzreduktion sowohl während des Verbandwechsels als auch zwischen den Verbandwechseln wurde beim Studienabschluss anhand einer verbalen 5-Stufen-Skala bewertet.
- Die Änderung in der Lebensqualität wurde durch die Parameter Appetit, allgemeines Wohlbefinden, Mobilität und soziale Aktivitäten erfasst.
- Die Einfachheit der Applikation und Entfernung des Wundverbandes wurde anhand einer verbalen 4-Punkte-Skala bewertet (sehr einfach, einfach, schwierig und sehr schwierig) beim Studienabschluss bewertet.
- Der Zeitbedarf für den Verbandwechsel wurde beim Studienabschluss bewertet.

Ergebnisse

- Signifikant mehr Patienten in der **Biatain Ibu**-Behandlungsgruppe erfuhren eine Schmerzlinderung als in der LBP-Gruppe ($p < 0,001$, Abbildung 1)
- Die Schmerzlinderung beim Verbandwechsel und zwischen den Verbandwechseln war in der **Biatain Ibu**-Gruppe signifikant besser als in der LBP-Gruppe (jeweils $p < 0,0001$ für UCV und UCM)
- In der **Biatain Ibu**-Gruppe erfuhren mehr Patienten eine Verbesserung der Lebensqualität im Vergleich zur LBP-Gruppe (Abbildung 2; jeweils $p < 0,05$ außer $p = 0,13$ für die sozialen Aktivitäten beim UCM)
- Die Applikation und das Entfernen des Wundverbandes wurde bei **Biatain Ibu** als einfacher im Vergleich zur LBP-Gruppe bewertet ($p < 0,001$)
- Es wurde in der **Biatain Ibu**-Gruppe weniger Zeit für den Verbandwechsel benötigt als in der LBP-Gruppe ($p < 0,03$ UCV, $p = 0,01$ UCM).
- Es wurde kein Unterschied in der Wundheilung zwischen der **Biatain Ibu**-Gruppe und der LBP-Gruppe beobachtet

Schlussfolgerung

Die vergleichende Real Life Studie zeigte, dass signifikant mehr Patienten in der **Biatain Ibu** Behandlungsgruppe eine Schmerzlinderung beim Verbandwechsel als auch zwischen den Verbandwechseln im Vergleich zur Behandlung mit der LBP erfuhren. Die Lebensqualität im Sinne von Appetit, allgemeines Wohlbefinden, Mobilität und soziale Kontakte verbesserte sich signifikant unter der Behandlung mit **Biatain Ibu** im Vergleich zur LBP. Außerdem war der Verbandwechsel mit **Biatain Ibu** einfacher und benötigte weniger Zeit im Vergleich zur lokalen Standardtherapie (LBP).

Referenzen

- Walshe C et al. *J Adv Nurs*; 1995 22(6), 1092-1100
- Price P et al. *International Wound Journal* 2008. Vol 5, p 159-171
- Gottrup et al. *Wound Repair and Regeneration* 2008. Vol 16, p. 615-625
- Sibbald et al. *International Wound Journal* 2007. Vol 4 (Suppl.1), p. 16-23
- Palao i Domench et al, 2008. *J Wound Care*, Vol 17(8), 344-348.

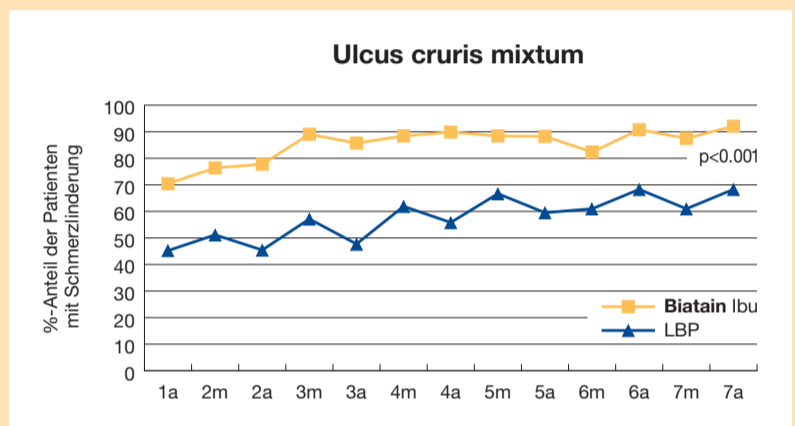
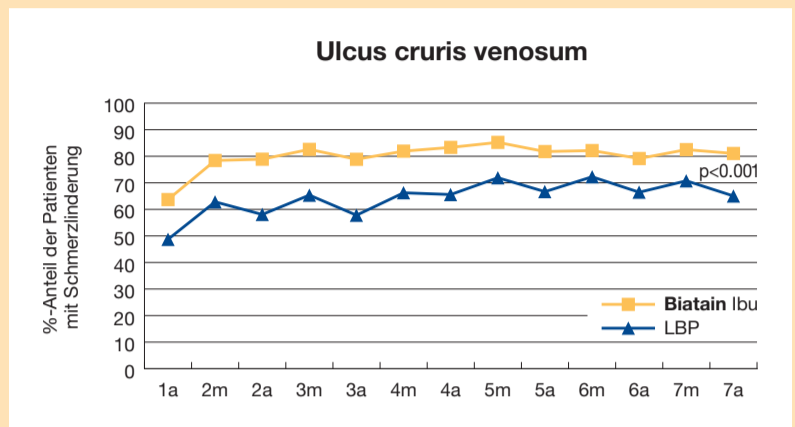


Abbildung 1: Patienten mit Schmerzlinderung (a = abends, m = morgens) Mehr Patienten in der Biatain Ibu-Gruppe erfuhren eine Schmerzlinderung im Vergleich zur LBP-Gruppe. Die Unterschiede sind stat. signifikant.

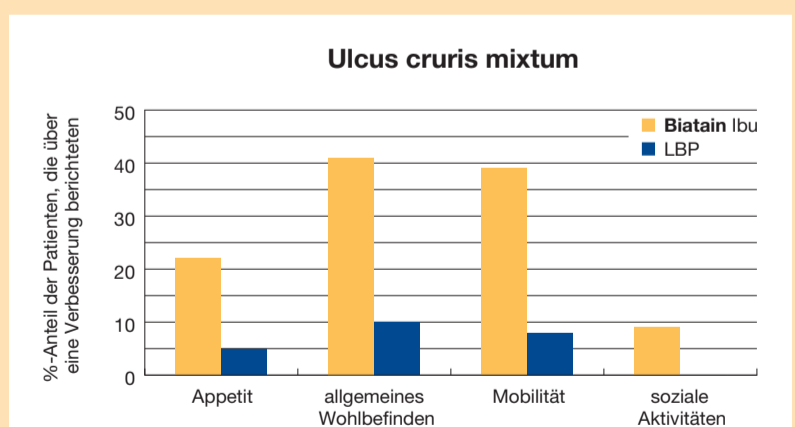
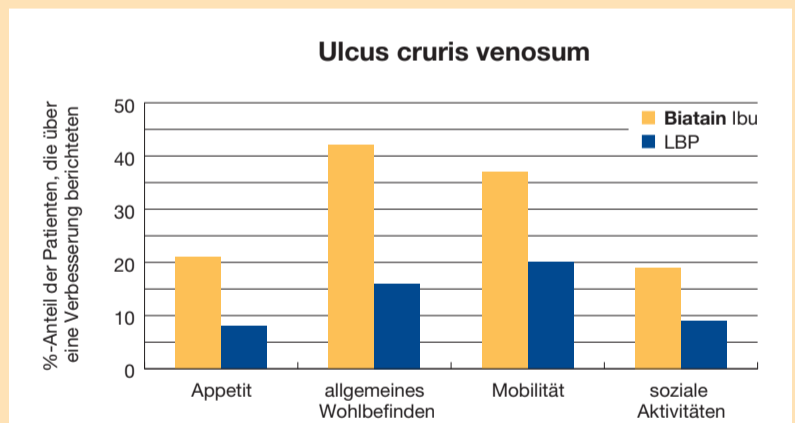


Abbildung 2: Im Vergleich zur LBP erfuhren mehr Patienten in der Biatain Ibu-Gruppe eine Verbesserung der Lebensqualität in Bezug auf Appetit, allgemeines Wohlbefinden, Mobilität und soziale Aktivitäten. In der LBP-Gruppe erfuhr kein Patient eine Verbesserung der sozialen Aktivitäten.